

「片づけから見えてくる あなたの大切なときめき」

こんまり流

定員 先着
30名

毎日がときめき、ステキな世の中に

片づけとは、モノを通して自分を見つめること。自分にとって何が大切なのか、どんなモノにときめくのか。片づけを通して自分に問い続けることで、ときめきの判断力は磨かれていきます。

すると、モノに対してだけではなく人間関係や仕事や、日々のちょっとした行動にも“ときめきの判断力”が活かせるようになっていきます。片づけによって、自分のときめきや心地よさの基準がクリアになると、本当にやりたいこと、やるべき使命が見えてくるのです。

一人でも多くの方が、自分の“ときめく使命”を見つけて、自分も周りの人もときめかせていける世の中になるために。まずはあなたから、片づけを始めませんか。

2015/10/25(日)
サンシップとやま 602

◆第1部 13:30~15:00

講演会

「こころに効く! こんまり流 片づけメソッド」

講師 安藤 貢さん (日本ときめき片づけ協会/理事長)

◆第2部 15:00~16:30

ワークショップ

「片づけから眺めた こころのあり方とは?」

ファシリテーター:ダイバーシティ研究所/客員研究員/柴垣 禎さん

参加費 1000円 ※とやま cocolo 会の講座受講生は無料です。

お申込み とやま cocolo 会のHPからお申込みください。

<http://cocolo0.wix.com/smile>

※とやま cocolo 会人材バンク登録者は申込不要です。

お問合せ E-mail shibagaki.tadashi@gmail.com

Tel 090-9440-6657 (柴垣)

この講演会は、とやま cocolo 会主催「こころのピアサポーター育成セミナー」修了生の研修事業として実施するものですが、今回は、会場の都合から、広く参加を募集しています。

この貴重な機会を逃さず、ぜひ、ご参加くださいね!



日本ときめき片づけ協会 理事長
片づけコンサルタント
安藤 貢さん



主催 とやま cocolo 会

 富山県委託事業

~つながろう ひろげよう こころの輪~

TOYAMA
cocolo-kai

