

ワーク・ライフ・インテグレーション WorkLifeIntegration

暮らすということ、稼ぐということ、
そして私であるということ

娘 家庭 母親 人口減少社会 マラソン
仕事 多文化共生 ス
ダイバーシティ マネジメント
上司・部下 トライアスロン
在宅勤務 地域活動 舅・姑 ム 海外旅行
介護 育見 PTA 活動

とき 2020年2月29日(土)
ところ サンシップとやま 703
13:30~16:30

○イントロダクション

一般財団法人ダイバーシティ研究所/客員研究員/柴垣 禎 氏

今、なぜインテグレーションが必要なのでしょう？障害福祉、男女協働参画、多文化共生といったこれまでのマイノリティ施策を概括し、ネクストステージに向けたインテグレーションの方向性を探ります。

○講演「ワーク・ライフ・インテグレーションを実践する！」

林原商店・インテグレーション研究所/代表/林原 りか 氏

子どもが急に熱を出して、学校に迎えにいかなければならない！周囲に気を配りながら会社を早退した。母親とビジネスマンというだけでなく、人は、いろいろな面や役割を持っています。ある役割を果たそうとすると、他の役割が邪魔をする。そんな経験は誰にでもあるでしょう。誰にでもあることなのに、仕事と生活のバランスがうまく取れない。いったい、どうしてなのでしょう？

私たち一人一人が持っている様々な役割をインテグレーション（統合）していくことが、今こそ求められている時代なのです。現在、マルチタレントな活動を展開している林原さんがわかりやすく解説します。

○みんなで考えよう！インテグレーションのこと

「ねえ、あの状況って困るよね？でも、こうインテグレーションしたらいいんじゃない？」「それいいねー」

講演をふりかえり、みなさんの生活のなかで実践できるインテグレーションについて考えてみましょう！



講師 林原 りか さん

編集者／ブランドプロデューサー／情報発信コンサルタント／コーチ

1974年射水市生まれ。新潟大学卒。北日本新聞社に入社し、新聞記者として勤務。その後、東京に転居し、コピーライターとしての活動を開始。2006年富山にUターン。編集プロダクションで書籍・雑誌の編集者となり、育児情報誌の編集長も務める。2014年、独立。2015年、林原商店合同会社設立。地方の中小企業を対象に、社外広報・商品企画・社員教育などをサポート。商品・サービスの価値を分かりやすく発信するブランディングで、利益アップを支援している。また、自身の経験も踏まえ、フリーランスのワーキングマザーらを対象に、ブランディングサポートやコーチングを行う。

富山県商工会連合会の専門家派遣制度の専門家。銀座コーチングスクール認定コーチ。トライアスロン愛好家。料理愛好家。着物愛好家。娘3人と猫2匹を育てるシングルペアレント。

主催 とやま cocolo 会 共催 林原商店